

*Jídelní lístek na dobu od 22. 4. do 28. 4. 2024*

*Změna jídelního lístku vyhrazena!!!*

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
22.4.	<b>Pondělí</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s játr. rýží 1.výběr Vařené uzené, hrachová kaše, kyselá okurka  2.výběr Pečená krkovice, dušená mrkev s hráškem, brambory	1,3,9  1  1	1.výběr 3ks makovec/ dia  2. výběr Pol. bramborová s masem, 2ks celozr. rohlík  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7   1,3,7,9
23.4.	<b>Úterý</b>	3 káva,čaj,2ks peč.máslo,50g tvar. pomaz. 9 káva,čaj,2ks peč.máslo,50g tvar. pomaz. 2 káva,čaj,2ks peč.máslo,50g tvar. pomaz. 9/2 káva,čaj,2ks peč.máslo,50g tvar. poma MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kulajda 1.výběr 3ks bramborák, salát z čínského zelí  2.výběr Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7  1,3,7  1,3,7,9	1.výběr Krúti na pórku, rýže  2. výběr Pečené filé, brambory  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1   4
24.4.	<b>Středa</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s krupicovými nočky 1.výběr Tortilla s kuřecím masem, salátem a dresinkem  2.výběr Hovězí ruská roštěná, rýže	1,3,7,9  1,3,7  1,7	3 Sýr niva, máslo, 2ks pečivo 9 Sýr niva, máslo, 2ks pečivo 2 Sýr niva, máslo, 2ks pečivo 9/2 Sýr niva, máslo, 2ks pečivo MIX Ovočný tvaroh, ½ piškoty  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
25.4.	<b>Čtvrtek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s vločkami 1.výběr Španělský ptáček, knedlík  2.výběr Jitnice, lepenice	1,3,9  1,3,7,10  1,3,7	1.výběr Kuskusové rizoto se sýrem  2. výběr Zap. květák se sýrem, brambory  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7,9   1,3,7
26.4.	<b>Pátek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr 3 ks bavorské vdolky/ dia  2.výběr Krúti steak na másle, brambory, kompot	1  1,3,7  1	1.výběr Špagety s angl. slaninou a nivou  2. výběr Vinná klobása, 2ks pečivo  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,7   1,3,7
27.4.	<b>Sobota</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. tvaroh	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajská s rýží 3 Vepřová debrecínská, těstoviny 9 Vepřová debrecínská, těstoviny 2 Vepřová debrecínská, těstoviny 9/2 Vepřová debrecínská, těstoviny MIX Vepřová debrecínská, těstoviny	1 1 1 1 1 1	3 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 9 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 2 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 9/ Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7
28.4.	<b>Neděle</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicí 3 Hovězí na česneku, dušený špenát, knedlík 9 Hovězí na česneku, dušený špenát, knedlík 2 Hovězí pečené, dušený špenát, knedlík 9/2 Hovězí pečené, dušený špenát, knedlík MIX Hovězí pečené, dušený špenát, knedlík	1,3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Gervais, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Gervais, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Gervais, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/ Gervais, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovočný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:  
1. Obiloviny obsahující lepek  
2. Korišši  
3. Vejce  
4. Ryby  
5. Podzemnice olejná  
6. Sójové boby  
7. Mléko  
8. Skořápkové plody  
9. Celer  
10. Hořčice  
11. Sezamová semena  
12. Oxid siričitý  
13. Vlíčí bob  
14. Měkkýši

*Dne 26. 3. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová*

*Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá*

*Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).*

*Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.*